

DANZA BOLLYWOOD

Presso Casa di Quartiere
Biblioteca Lambrate
Via Valvassori Peroni
VENERDI' ORE 13.00

CRAL Politecnico di Milano

e

Clara Pozzi (Jamila)

insegnante di danze orientali,
maghrebine, popolari italiane, Bollywood
e percussioni

**Iniziativa realizzata con il contributo
del Politecnico di Milano**



La Danza Bollywood è quella rappresentata nell'immenso mondo della cinematografia indiana.

Il suo vocabolario di passi e gestualità si avvale di tutti i movimenti presenti nei sette stili di Danza Indiana classica, di tutti quelli che caratterizzano le varie danze di folklore eseguite nei villaggi ed infine di passi più recenti di derivazione occidentale, moderna e hip hop che hanno fornito un ulteriore arricchimento.

Ne deriva un immenso bagaglio espressivo che si esprime in brillanti, vivaci e divertenti coreografie che fanno da scenario a storie d'amore o di avventura.

Avvicinarsi a questa disciplina, significa, oltre che apprendere passi e movimenti coreografici, assaggiare alcune delle movenze appartenenti all'antico repertorio eseguito nei templi, studiare le varie posizioni delle mani (mudra) che tramite i gesti raccontano mimando delle storie, esplorare le varie espressioni del volto allo scopo di interpretare il feeling della musica.

La lezione viene svolta in piedi.

Materiale richiesto:

- **abiti comodi**
- **calzini antiscivolo**

ISCRIZIONI

Iscrizione impegnativa a questo link:

<https://forms.office.com/e/XiMqhHHE6y>

Oppure via QR code



Dal 10 SETTEMBRE 2025 alle ore 13

Al 18 SETTEMBRE 2025 alle ore 13

Per informazioni, rivolgersi ad Alessandra Viale
(alessandra.viale@polimi.it – tel 3405)

Sono disponibili solo 10 posti

Priorità di iscrizione ai soci CRAL

Conferma corso con almeno 5 partecipanti

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (da consegnare in copia o via e-mail prima del corso)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il costo dell'iniziativa è:

- soci **ORDINARI** – 55 €
- soci **AGGREGATI, SOSTENITORI, FAMILIARI** – 65 €
- dipendenti NON SOCI** - 65 €
- ESTERNI** – 75 €

Assicurazione (solo x esterni): **5 euro** (a richiesta)

MODALITA' DI PAGAMENTO:

-bonifico o voucher edenred
A VALLE DELLA CONFERMA

Calendario corso:

15 lezioni

Al venerdì ore 13.00

Ottobre 2025 - 10-17-24-31

Novembre 2025 – 07-14-21-28

Dicembre 2025 – 05-12-19

Gennaio 2026 – 09-16-23-30