



## Ciaspolata al planetario week-end in Valle d'Aosta

**2 giorni alla scoperta delle “terre ballerine”, del  
Castello di Issogne e una bella gita con le ciaspole al  
rifugio Magià. Sabato serata all’osservatorio  
astronomico di Saint Barthélemy**

**1-2 marzo 2025**

### **Sabato 1° marzo**

Ritrovo in piazzale Lotto alle 8:30 e partenza per Montalto Dora.

Dalla piazza del comune partiremo per un giro del lago Pistono alla ricerca delle terre ballerine dove proveremo l'effetto di saltare su questo terreno mobile.

Scenderemo poi sulla riva del lago per consumare il pranzo al sacco sulla panchina gigante.

Terminato il giro riprenderemo le macchine e ci fermeremo a Issogne, per visitare il castello, raffinata dimora signorile della famiglia Challant. Proseguiremo poi per Lignan, sopra Nus, dove si trova l'ostello, situato a pochi metri dall'osservatorio astronomico.

Cena presso il ristorante Locanda La Barma. Dopo cena saliremo all'osservatorio per la serata guidata.

### **Domenica 2 marzo**

Dopo colazione riprenderemo le macchine per pochi minuti per arrivare all'inizio del percorso con le ciaspole. Lungo il percorso sarà possibile vedere come funzionano gli strumenti di autosoccorso in valanga (pala, sonda e ARTVA).

Arriveremo al rifugio Magià a Porliod (tappa della gara Tor des Geants) dove sarà possibile pranzare.

Ritourneremo poi alle macchine sullo stesso percorso dell'andata (15 km a/r, 320 mt di dislivello).

Rientro a Milano in serata.

Il trasporto è previsto in car-pooling con le vetture dei partecipanti e la condivisione delle spese di viaggio.

### **LA NOSTRA GUIDA**

**RUGGIERO ISERNIA**, Accompagnatore di Media Montagna, International Mountain Leader, iscritto al Collegio delle Guide Alpine della Lombardia (IT25c00583)

## **ATTREZZATURA**

- OBBLIGATORI gli scarponcini da trekking, NO scarpe da ginnastica.
- Vestiti caldi! Saremo a 1800 metri di notte e il giorno dopo sulla neve quindi le temperature saranno basse.
- Cappellino, guanti e occhiali da sole.
- Protezione solare.
- Vestiti di ricambio per quando si arriva al rifugio.
- Ciaspole o ramponcini.

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

| <b>Soci Cral Ordinari</b> | <b>Soci Cral Aggregati<br/>Familiari-Sostenitori<br/>Dipendenti non soci</b> | <b>Esterni</b> |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| € 88,00                   | € 100,00                                                                     | € 125,00       |

### **Le quote comprendono:**

- Sistemazione in BB presso l'Ostello di Saint-Barthélemy (camerata);
- Cena tipica presso la Locanda La Barma;
- Ingresso al Castello di Issogne;
- Serata all'Osservatorio;
- Accompagnamento di una guida di Media Montagna;
- Assicurazione (solo per i Soci Cral).

### **Le quote non comprendono:**

- Il trasporto (con le auto dei partecipanti e condivisione spese di viaggio);
- I pranzi;
- Assicurazione per i non Soci del Cral (facoltativa e valevole per tutto il 2025: 5 € a persona).

**Nota bene.** L'ostello fornisce lenzuola e coperte ma non gli asciugamani (noleggiabili a 2 € al pezzo). Le ciaspole possono essere noleggiate presso Decathlon (<https://rent.decathlon.it/it>) o in loco.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Tramite questo [form](#) entro **giovedì 20 febbraio 2025**. I posti disponibili sono 10, in caso di richieste eccedenti verrà data priorità ai soci Cral. Le attività si terranno anche in caso di maltempo (a meno di condizioni meteorologiche estreme) e potranno subire modifiche secondo il giudizio della Guida Isernia. Le quote saldate non potranno essere rimborsate a meno di subentro di un altro partecipante.

Organizzatore Cral  
Elena Raguzzoni