

"Ponte dell'Immacolata tra i tesori della Ciociaria"

DAL 5 AL 8 DICEMBRE 2026

SABATO 5 DICEMBRE 2026: VEROLI IN OMBRA E LUCE



Partenza da piazza L. Da Vinci alle ore 7:30 circa. Ritrovo ore 15.00 circa a Veroli e incontro con la guida. Visita di **VEROLI**: un tour affascinante dai sotterranei della città alle sue bellezze culturali in superficie. Elegante cittadina di antichissime origini la cui alleanza con la città di Roma le permise di ottenere le stesse feste dell'Urbe, ancora oggi a testimonianza dell'alta considerazione ricevuta da Roma nel corso del I secolo D.C. rimane visibile un frammento del calendario marmoreo dei fasti verolani. Nel Criptoportico, situato nel museo civico del Palazzo Comunale, si ritrovano le origini Enrico-romane; Bellissima la veduta della cittadina dall'aula consiliare (Visita non prevista). Nella piazza principale si erge la Cattedrale di S. Andrea. Visita della Basilica di S. Maria Salomè, patrona della città di Veroli, madre degli apostoli Giacomo e Giovanni. Nel 1750 Benedetto IV concesse a Veroli la Scala Santa, la terza dopo quella di Gerusalemme a Roma. Al termine proseguimento per la sistemazione in Hotel 3°. Cena e pernottamento.

DOMENICA 6 DICEMBRE 2026: CASTRO DEI VOLSCI – ABBAZIA DI MONTECASSINO



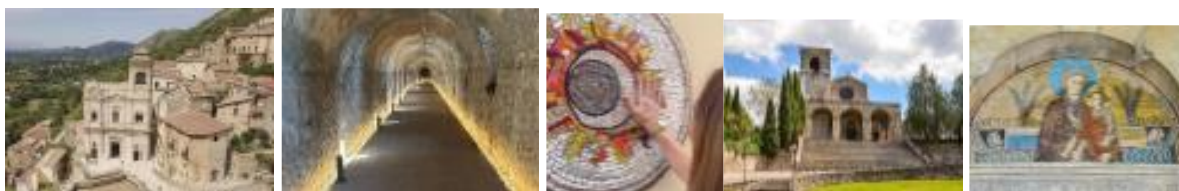
Prima colazione in Hotel. Visita guidata di **Castro dei Volsci**. Castro ha origine volsca e nel medioevo fu baluardo della Chiesa a difesa della Roma pontificia. Conserva un centro storico medioevale integro caratterizzato da torri, archi e mura di nudo sasso. Nel 542 i monaci di Montecassino vi costruirono un modesto oratorio, S. Nicola, intorno al quale sorse il centro abitato. In questa chiesa si conservano affreschi del XII secolo. Nella parte alta del borgo fu inaugurato nel 1964 il monumento alla pace dedicato alla "Mamma Ciociara", a ricordo di tutte le donne che, durante la Seconda guerra mondiale, affrontarono la morte per difendere il proprio onore e la propria dignità. Da qui si può godere di uno stupendo panorama sull'intera vallata. Allietano la visita le "Botteghe della Regina Camilla" dislocate lungo i vicoli, stradine e largari del borgo dove la dimostrazione di antichi mestieri ricreano l'atmosfera di una volta.

Pranzo con menù tipico ciociaro.

Nel pomeriggio visita dell'**Abbazia di Montecassino**, monastero in cui S. Benedetto codificò la regola "**ORA ET LABORA**". Il monastero ha rappresentato nel corso di molti secoli, un faro di civiltà per tutta l'Europa cristiana. Distrutto per ben quattro volte, esso è risorto, dopo i bombardamenti dell'ultimo conflitto mondiale, esattamente com'era e dov'era.

Cena in Hotel e pernottamento.

LUNEDI 7 DICEMBRE 2026: CASTROCELO E AQUINO



Prima colazione in Hotel. Mattina dedicata alla visita del centro storico di **Castrocielo** dove il museo civico conserva i reperti provenienti dagli scavi di Aquinum, mentre nel complesso del Monacato di Villa Eucheria si ammira lo straordinario criptoportico romano, lungo 84 metri, al quale si accede da un nuovo ingresso di recente scoperta. Il borgo custodisce anche una piccola Chiesa di San Rocco con una piccola pinacoteca con preziosi stacchi di affreschi medioevali. Infine, una passeggiata nel borgo lungo “La via della Luce”, un percorso artistico tra vicoli e scorci panoramici, conduce fino alla parrocchiale di Santa Lucia.

Pranzo con menù tipico in agriturismo.

Nel pomeriggio visita **Aquino**, antico municipio romano che nel medioevo divenne la contea della potentissima famiglia dei conti D'Aquino, avi di S. Tommaso, dottore della Chiesa. Si visiteranno la splendida Chiesa di S. Maria della Libera in stile romanico dove fu battezzato il Dottore Angelico. L'arco trionfale di Marcantonio e la Porta S. Lorenzo sono i resti dell'Aquinum romana attraversata dall'antica Via Latina.

Al termine rientro in Hotel per cena e pernottamento.

LUNEDI 8 DICEMBRE 2026: FERENTINO, IL CASTELLO DI FUMONE



Prima colazione in Hotel. Visita di **Ferentino**, orologio della storia. Sulle mura in opera poligonale i romani prima, e gli uomini medioevali poi, hanno intrecciato la loro opera. Tra i monumenti più significativi l'avancorpo dell'acropoli, il mercato romano coperto, il Duomo Romanico. Proseguiremo per **Fumone**, borgo medioevale e visita al castello **Longhi**, antico maniero prigioniero dello stato papalino dove fu rinchiuso e morì **Papa Celestino V**, il Papa del dantesco “gran rifiuto”. Ore 13:00 pranzo con menù tipico in taverna medievale. Al termine partenza per rientro a Milano.

Quote di partecipazione:

Soci Cral Ordinari	Altri soci Cral e Dipendenti non soci	Esterni
430,00 €	460,00 €	500,00 €

- ❖ Le quote per i bambini fino ai 12 anni non compiuti verranno formulate a richiesta.
- ❖ Supplemento per camera singola: 72 € (max 6).

LA QUOTA COMPRENDE:

- Bus per l'intera durata del tour;
- Sistemazione Hotel 3* VILLA IDA a Ceprano
- Trattamento alberghiero di 3 MEZZE PENSIONI con tre cene e pernottamento;
- Tre pranzi in ristorante con menù tipici della tradizione locale prestabiliti tre portate; Bevande nel corso dei pasti 1/4 vino e 1/2 minerale;
- Guidacompagnatore per la realizzazione del programma;
- Radioline con auricolari per tutta la durata del Tour

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse di soggiorno (da pagare in loco) e tutto quanto non indicato ne “la quota comprende”
- Extra personali

L'ordine delle visite potrà essere invertito senza modificarne i contenuti e verranno comunicate dall'accompagnatore ad inizio viaggio.

ISCRIZIONI via web cliccando sul seguente link:

<https://forms.cloud.microsoft/e/K4P8ZchUEy>

a partire dalle ore 9:30 del 1° settembre 2026 ed entro il 15 settembre 2026

Per qualsiasi informazione in merito alla gita potete rivolgervi a: **Ornella Tambussi** (ornella.tambussi@polimi.it) o **Simona Magni** (simona.magni@polimi.it)

Le domande di partecipazione saranno prese in considerazione in ordine cronologico di arrivo con precedenza ai soci Cral. I nominativi in esubero verranno posti in lista di attesa e recuperati in caso di rinunce. In caso di rinuncia dopo il pagamento della quota di adesione la stessa verrà restituita solo in caso di subentro.

La gita verrà effettuata al raggiungimento di 25 partecipanti ed un massimo di 35. Verrà data priorità ai soci Cral. La data del saldo quote verrà comunicata al termine delle iscrizioni se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti.

Organizzazione Cral:
Ornella Tambussi – Simona Magni

Organizzazione Tecnica:
Turismo Arancione Tours

Iniziativa realizzata con il contributo del Politecnico di Milano.