I corsi di Veronica Orlando e Paolo Petrò al Giuriati: tutto ciò che devi sapere per iscriverti.

Si tratta di corsi interamente organizzati dal Cral Dipendenti Politecnico e svolti in collaborazione con Sport Polimi che mette a disposizione i propri spazi. La collaborazione offre la possibilità per 9 abbonati Platinum del Centro Sportivo Giuriati di partecipare (previa prenotazione della singola lezione, come prevede il regolamento di questo tipo di abbonamento).

L'iscrizione con il Cral assicura invece la frequenza dell'intero pacchetto "autunnale" o "primaverile" di lezioni.

I posti disponibili - per ciascun corso - per gli iscritti Cral sono 15 e vanno esauriti velocemente all'apertura delle iscrizioni.

Perché non aumentiamo il numero di partecipanti? Perché la qualità dell'insegnamento ne verrebbe compromessa. I partecipanti al corso sono 24: con un numero maggiore gli istruttori non avrebbero la possibilità di accorgersi se qualcuno sta svolgendo l'esercizio in maniera errata o potenzialmente dannosa.

Perché non è possibile iscriversi a due o più corsi? Per dare la possibilità a quante più persone possibile di frequentare un corso. Il Cral non svolge attività commerciale, è al servizio dei soci e ne promuove la più ampia partecipazione (con i mezzi di cui dispone). Eventuali disponibilità residue verranno messe a disposizione degli interessati, per questo chiediamo se sei interessato a frequentare anche un altro corso tra Pilates Matwork, Flexible e Yoga.

Perché mi sono iscritto prestissimo, ma non sono rientrato nel gruppo? I soci Cral hanno la priorità sui Dipendenti Politecnico non soci e "esterni". Per questo conviene iscriversi al Cral (a partire dal mese di dicembre di ogni anno fino a tutto gennaio).

L'iscrizione in due mosse:

- Allo scattare dell'inizio delle iscrizioni compila il form presente in locandina.
- Non appena ricevi conferma da parte dell'Organizzatrice del corso, salda la quota e inviale la ricevuta del bonifico. Il mancato invio della quota di partecipazione nei termini indicati può comportare l'esclusione dal corso e il conseguente scorrimento dell'eventuale lista di attesa.

Nota bene: Per frequentare i corsi bisogna **essere in regola con il certificato medico** per la pratica sportiva non agonistica. Il certificato deve essere fatto pervenire al Campo Sportivo Giuriati almeno un giorno prima della frequenza. E' responsabilità dei singoli partecipanti ottemperare a questo obbligo, pena la non ammissione alla lezione. Il Cral non può né intervenire sulle prenotazioni delle visite mediche, né concedere deroghe.