

# Corso di DANZE POPOLARI

**MERCOLEDI' ore 16.45-17:45**



Un modo divertente di fare movimento e di condividere un'attività in buona compagnia, "viaggiando" in Italia e in paesi lontani, con musiche e danze che raccontano storie, tradizioni, momenti di festa e occasioni rituali.

Non serve essere in coppia, adatto anche per chi non ha mai ballato.

*L'insegnante: **Michele Cavenago** è co-ideatore dell'Associazione Culturale Lo Stivale che Balla con sede a Milano e il cui obiettivo principale è lo studio e la divulgazione della cultura relativa alla danza tradizionale, italiana in primis. Lavora da anni nel campo della documentazione e dello studio delle danze tradizionali italiane; dispone di un archivio audio-video di diverse centinaia di ore relativo a momenti di festa e ballo ancora in uso e a situazione ricostruite.*

*Laureato in culture straniere e in fisioterapia; diplomato in animazione musicale di base: Qualifica Tecnica di Formatore di danze Popolari, Tradizionali ed Etniche per Libertas Italia. Formazione in analisi del movimento Laban Bartenieff. Ha un'esperienza trentennale nel settore delle danze, dell'improvvisazione teatrale, dell'animazione sociale, e della terapia manuale.*

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Ordinari 65€;  
Soci Aggregati, Familiari, Sostenitori e Dipendenti non soci 75 € ;  
Esterni 80 €**

Gli interessati dovranno dare la propria adesione impegnativa,  
entro **lunedì 5 ottobre**, cliccando sul seguente link:  
<https://forms.cloud.microsoft/e/G1ekUPYrhx?origin=IprLink>

Il corso verrà attivato con 10 iscritti.  
I posti disponibili sono 15. Verrà data priorità ai soci Cral.  
Referente: Daniela Rossi (daniela.rossi@polimi.it)

**Iniziativa realizzata con il contributo del Politecnico di Milano**

**CRAL POLITECNICO**

Corso organizzato  
presso il Giuriati

**DAL 14 OTTOBRE AL**

**3 FEBBRAIO 2027**

**MERCOLEDI'**

**ore 16.45-17:45**

Documenti obbligatori:

- Tesseramento annuale al Giuriati del costo di 35,00€
- CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA\*.

\*Per il personale strutturato la visita medica è compresa nel costo dell'abbonamento.

## Iscrizioni

E' possibile registrarsi  
inquadrando il codice  
seguente sino al 5/10/2026

