



## LINDY HOP – SWING BASE 2

MARTEDI' dalle 13.20 alle 14.15

dal 4 FEBBRAIO al 3 GIUGNO 2025  
17 LEZIONI

### Lindy hop

Il Lindy Hop è un ballo di coppia che ha origine tra il 1920 e il 1930 ad Harlem, New York.

Esso è più comunemente detto swing, per la stupenda musica che lo anima, è un ballo epocale, caratterizzato dal ritmo e dalla spontaneità di chi lo interpreta, può essere elegante e delicato così come può essere sfrenato ed energico in base al brano che si sta ballando.

Viene insegnato in tutto il mondo con corsi, workshop e festival, infatti se te ne innamori andrai avanti a studiarlo in un gioco senza fine.

A Milano viene ballato in numerosi locali da tutte le età in una atmosfera retrò che riprende i temi, i costumi e il galateo di quegli anni.

### ISTRUTTORI:

#### Luca Zilocchi e Carlotta Corsi

Luca e Carlotta sono una coppia di ballerini e insegnanti di balli swing. Si avvicinano al boogie woogie fin da bambini studiando prima a Piacenza e poi a Milano dove tutt'ora si allenano settimanalmente. Oltre alle competizioni in Italia sono ormai soliti a sfidare le migliori coppie in campo internazionale entrando molto spesso in finale. Una coppia meravigliosa che ha fatto della loro passione anche un lavoro, sapranno sicuramente come farvi ballare tra una risata e qualche goccia di sudore!

### SEDE CORSO:

Le lezioni si terranno presso la sala Arena del **Centro sportivo Giuriati**. Per potersi iscrivere è necessario essere in possesso di un **abbonamento BASIC** (al costo di 30 euro; ha validità annuale comprende il tesserino magnetico personalizzato e l'assicurazione)

Con la sottoscrizione dell'abbonamento Basic tutto il Personale Politecnico ha la possibilità di prenotare una visita medica per la pratica sportiva non agonistica presso il Giuriati (il possesso del certificato è obbligatorio per la frequenza del corso, e dovrà essere caricato nel proprio profilo sul sito di Sport Polimi prima dell'inizio delle lezioni). La tessera che viene erogata consente l'ingresso ai tornelli e l'accesso all'Arena negli orari dei corsi CRAL a cui si è iscritti. Info: <https://www.sport.polimi.it>

**Il corso si svolgerà dal 4 febbraio al 3 giugno 2025**

- **MARTEDI' H. 13.20-14.15** corso base2, per chi ha effettuato il corso base nel 1° quadrimestre a.a. 24-25 oppure ha effettuato un altro corso di recente presso un'altra scuola di almeno un trimestre.

Gli insegnanti durante le prime lezioni valuteranno il livello degli allievi. Gli insegnanti hanno la facoltà di spostare l'iscritto ad altro corso per proporre un corso più omogeneo di livello.

#### **DATE DEL CORSO:**

febbraio : 4-11-18-25

marzo : 4-11-18-25

aprile: 1-8-15-29

maggio: 6-13-20-27

giugno: 3.

#### **LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

<b><u>SOCI CRAL ORDINARI</u></b>	<b><u>ALTRI SOCI CRAL E DIPENDENTI NON SOCI</u></b>	<b><u>ESTERNI</u></b>
<b><u>79 euro</u></b>	<b><u>90 euro</u></b>	<b><u>100 euro</u></b>

#### **MODALITA' DI ADESIONE:**

Gli interessati dovranno dare la propria adesione compilando il seguente form:

<https://forms.office.com/e/G1ekUPYrhx>

### **Entro il 30 gennaio 2025**

I posti disponibili sono 15, in caso di richieste di iscrizioni eccedenti i posti disponibili sarà data priorità ai Soci CRAL del Politecnico di Milano.

Il Corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti, con un'adeguata proporzione tra cavalieri e dame (Leader e Follower); è consigliato iscriversi già in coppia, ma non vincolante.

Il gruppo verrà formato in base al livello di ballo segnalato dagli iscritti e confermato dagli istruttori.

#### **SALDO QUOTE:**

Le quote di partecipazione saranno versate tramite bonifico sul conto corrente del CRAL (IBAN fornito soltanto al momento della conferma di attivazione del Corso).

Le quote già pagate potranno essere rimborsate solo nel caso subentri un'altra persona in sostituzione e/o se sussistono delle liste d'attesa.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [daniela.rossi@polimi.it](mailto:daniela.rossi@polimi.it)

Organizzazione a cura di

*Daniela Rossi*