



## CORSO DI LINDY HOP – SWING

### BASE

OGNI MARTEDI'  
dalle 13.20 alle 14.15

dal 24 SETTEMBRE al 28 GENNAIO 2024  
16 LEZIONI

#### **Lindy hop**

Il Lindy Hop è' un ballo di coppia che ha origine tra il 1920 e il 1930 ad Harlem, New York.

Esso è più comunemente detto swing, per la stupenda musica che lo anima, è un ballo epocale, caratterizzato dal ritmo e dalla spontaneità di chi lo interpreta, può essere elegante e delicato così come può essere sfrenato ed energico in base al brano che si sta ballando.

Viene insegnato in tutto il mondo con corsi, workshop e festival, infatti se te ne innamori andrai avanti a studiarlo in un gioco senza fine.

A Milano viene ballato in numerosi locali da tutte le età in una atmosfera retrò che riprende i temi, i costumi e il galateo di quegli anni.

#### **ISTRUTTORI:**

**William Pisani** - Laureato in Interpretariato e Comunicazione presso Università IULM (lingue) e

**Alice Faraone** - Laureata in Scienze Motorie presso Università Cattolica di Milano)

Ballerini e Tecnici FIDS di Boogie-Woogie, West Coast Swing e Lindy Hop presso la scuola di Ballo Benny's Band di Assago (MI) e dal settembre 2021 presso la nuova realtà BIG BEAT DANCE STUDIO SSD di Buccinasco e Milano, in cui operano come direttori artistici e allenatori di coppie agonistiche internazionali.

Ballano entrambi dall'età di nove anni, in coppia da 13 anni, sono cresciuti artisticamente all'interno del club ma anche attraverso studi approfonditi con insegnati internazionali e workshop delle più svariate discipline swing.

Membri del club azzurro e della nazionale Italiana danza sportiva dal 2011 al 2019 anno che chiude la loro carriera agonistica, vantano innumerevoli titoli regionali Italiani ed internazionali.

A seguire intraprendono il percorso da Tecnici Federali che li vede oggi Maestri di 2 livello riconosciuti FIDS – CONI con abilitazioni da giudici Nazionali.

Sono tutt'ora una coppia di spicco del panorama internazionale delle danze swing in qualità d'insegnati in festival e workshop di tutto il mondo.

Preparati atleticamente ma anche culturalmente, sono in grado di spaziare da nozioni storiche e musicali a tecniche di ballo di vario stile vintage.

Il loro asso nella manica? Professionalità simpatia ed energia, impossibile annoiarsi nelle loro lezioni.

**SEDE CORSO:**

Le lezioni si terranno presso la sala Arena del **Centro sportivo Giuriati**. Per potersi iscrivere è necessario essere in possesso di un **abbonamento BASIC** (al costo di 30 euro; ha validità annuale comprende il tesserino magnetico personalizzato e l'assicurazione)

Con la sottoscrizione dell'abbonamento Basic tutto il Personale Politecnico ha la possibilità di prenotare una visita medica per la pratica sportiva non agonistica presso il Giuriati (il possesso del certificato è obbligatorio per la frequenza del corso, e dovrà essere caricato nel proprio profilo sul sito di Sport Polimi prima dell'inizio delle lezioni). La tessera che viene erogata consente l'ingresso ai tornelli e l'accesso all'Arena negli orari dei corsi CRAL a cui si è iscritti. Info: <https://www.sport.polimi.it>

**Il corso si svolgerà dal 24 settembre 2023 al 28 gennaio 2024**

- **MARTEDI' H. 13.20-14.15** corso base , per principianti.

**DATE DEL CORSO:**

settembre : 24

ottobre : 1-8-15-22-29

Novembre: 5-12-19-26

Dicembre: 5-10

Gennaio: 7-14-21-28.

**LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

<b><u>SOCI CRAL ORDINARI</u></b>	<b><u>ALTRI SOCI CRAL E DIPENDENTI NON SOCI</u></b>	<b><u>ESTERNI</u></b>
<b><u>75 euro</u></b>	<b><u>85 euro</u></b>	<b><u>95 euro</u></b>

**MODALITA' DI ADESIONE:**

Gli interessati dovranno dare la propria adesione compilando il seguente form:

<https://forms.office.com/e/G1ekUPYrhx>

**Entro il 10 settembre 2024**

I posti disponibili sono 15, in caso di richieste di iscrizioni eccedenti i posti disponibili sarà data priorità ai Soci CRAL del Politecnico di Milano.

Il Corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti, con un'adeguata proporzione tra cavalieri e dame - Leader e Follower, consigliato iscriversi già in coppia, ma non vincolante.

**SALDO QUOTE:**

Le quote di partecipazione saranno versate tramite bonifico sul conto corrente del CRAL (IBAN fornito soltanto al momento della conferma di attivazione del Corso).

Le quote già pagate potranno essere rimborsate solo nel caso subentri un'altra persona in sostituzione e/o se sussistono delle liste d'attesa.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [daniela.rossi@polimi.it](mailto:daniela.rossi@polimi.it)

Organizzazione a cura di

*Daniela Rossi*

**Iniziativa realizzata con il contributo del Politecnico di Milano**