

I TESORI DELLA CIOCIARIA

VIAGGI E ASSAGGI TRA LE COLLINE DI CICERONE, MASTROIANNI E DE SICA

DAL 7 AL 10 DICEMBRE 2023

GIOVEDÌ 7 DICEMBRE 2023

NELLA TERRA DI CAIO MARIO: ABBAZIA DI CASAMARI – LA CASCATA GRANDE AD ISOLA DEL LIRI



Partenza la mattina presto dal Politecnico in bus privato. Sosta per il pranzo e alle ore 15.00 incontro con la guida e visita dell'**ABBZIA DI CASAMARI** (Chiesa, Aula Capitolare e Chiostro). Proseguimento per una sosta a **Isola del Liri** per ammirare la **Cascata Grande** in pieno centro storico, alta circa 27 metri. Proseguimento per **ARPINO**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

VENERDÌ 8 DICEMBRE 2023

DA CICERONE A MASTROIANNI DE SICA: ARPINO, PATRIA DI CICERONE DEI MASTROIANNI - L'ACROPOLI PREROMANA DI CIVITAVECCHIA - SORA, VITTORIO DE SICA E IL CINEMA



Prima colazione in hotel. Mattina dedicata ad **ARPINO**, patria di Cicerone, Caio Mario, Marco Vipsanio Agrippa, del pittore manierista Giuseppe Cesari detto il Cavalier d'Arpino e dello scultore contemporaneo Umberto Mastroianni. Visiteremo l'**acropoli di Civitavecchia** (VII-VI se. A.C.) con le sue mura "Ciclopiche", la Chiesa di San Michele Arcangelo, la Fondazione U. Mastroianni all'interno del medievale Castello Ladislao e il Museo di Archeologia Industriale dell'Arte della Lana, che ricorda l'attività svolta nel Settecento dalla città che allora vantava una grande produzione laniera. **Pranzo con menu tipico ciociaro in ristorante o agriturismo**. Nel pomeriggio visita di **Sora**, definita "Città del Cinema" per aver dato i natali a Vittorio De Sica e allo scenografo Angelo Valente. I luoghi legati a questi due personaggi sono l'"Archivio Valente" e il popolare Borgo Canceglie con la casa natale di Vittorio De Sica. Domina la piazza principale la chiesa di Santa Restituta. Cena in hotel e pernottamento.

SABATO 9 DICEMBRE 2023

ALATRI, CITTA' DEI CICLOPI - VICO NEL LAZIO, LA CARCASSONNE DELLA CIOCIARIA – ANAGNI, CITTÀ DEI PAPI



Prima colazione in hotel. Visita guidata della città di **ALATRI**, che vanta la più monumentale delle cinte murarie in opera poligonale della Ciociaria. Qui visiteremo il **Duomo di S. Paolo**, che custodisce la reliquia dell'ostia incarnata e la chiesa di **S. Maria Maggiore** con il gruppo ligneo della Madonna di Costantinopoli. Al termine proseguimento per **Vico nel Lazio**, splendido paesino medioevale e capolavoro di architettura militare definito la Carcassonne del Lazio che vanta ben 25 torri merlate. Di particolare interesse, la chiesa di San Michele, il Palazzo del Governatore e la Chiesa di S.Maria. **Pranzo con menu tipico**. Nel pomeriggio proseguimento per **Anagni, "Città dei papi"**, famosa per aver dato i natali a quattro pontefici del XIII secolo. In particolare visiteremo nel centro storico **la Cattedrale** e la cripta con i suoi affreschi del duecento italiano. Visita al palazzo di Bonifacio VIII, teatro del celebre episodio conosciuto come "Lo Schiaffo di Anagni". Al termine rientro in hotel **con degustazione di Olio Extra Vergine d'oliva** e a seguire cena e pernottamento.

DOMENICA 10 DICEMBRE 2023

I LUOGHI DE "LA CIOCIARA" – IL BORGO DI VALLECORSA - AMASENO, 4MILA ABITANTI 14 BUFALÉ



Prima colazione in hotel. Partenza per i luoghi del "La Ciociara" in cui Moravia ha vissuto con la moglie Elsa Morante, tra il settembre 1943 e il maggio 1944, durante l'occupazione tedesca e che divennero anche il set del film omonimo di De Sica con Sofia Loren. Ci fermeremo a **VALLECORSA**, dove visiteremo la **Chiesa abbaziale di S. Angelo** e **la casa natale della Santa Maria De Mattias**. Proseguimento per **Amaseno**, comune della Ciociaria popolato da 4.000 abitanti e 14.000 bufale. Visiteremo la **chiesa di Santa Maria**, teatro della liquefazione del sangue di San Lorenzo. **Menu-degustazione a base di prodotti di bufala** presso il caseificio di una Azienda produttrice con possibilità di acquisto. Al termine ripartenza per Milano e arrivo previsto intorno alle 20:00.

Quote di partecipazione:

Soci Cral Ordinari	Altri soci Cral e Dipendenti non soci	Esterni
350 €	390 €	435 €

- ❖ Le quote per i bambini fino ai 12 anni non compiuti verranno formulate a richiesta.
- ❖ Supplemento per camera singola per 3 notti: 36 €.
- ❖ Per qualsiasi informazione in merito alla gita potete rivolgervi a:

Ornella Tambussi (ornella.tambussi@polimi.it) oppure a **Simona Magni** (simona.magni@polimi.it)

La quota comprende:

- viaggio in bus andata e ritorno
- 3 pernottamenti ad Arpino presso l'*hotel*** Cavalier D'Arpino* (www.cavaliendarpino.it) con sistemazione in camera doppia e trattamento di mezza pensione con menu cena di 3 portate e bevande incluse: ¼ vino ½ acqua minerale
- 1 serata con degustazione di olio e prodotti del luogo
- le visite guidate
- 2 pranzi in ristorante con menu tipico ciociaro
- 1 menu degustazione a base di mozzarella di bufala e prodotti tipici della filiera bufalina
- radioguide/whisper per l'intero tour
- ingressi e tassa di soggiorno
- copertura assicurativa infortuni per i soci Cral.

La quota non comprende:

- supplemento singola come indicato
- pranzo del 1° giorno
- mance, extra e tutto ciò non espressamente indicato ne "la quota comprende".

ISCRIZIONI via web cliccando sul seguente link: <https://forms.office.com/e/ZfSgZ4r7Q6>

Entro il 30 Settembre 2023

Le domande di partecipazione saranno prese in considerazione in ordine cronologico di arrivo con precedenza ai soci Cral. I nominativi in esubero verranno posti in lista di attesa e recuperati in caso di rinunce. In caso di rinuncia dopo il pagamento della quota di adesione la stessa verrà restituita solo in caso di subentro.

La gita verrà effettuata al raggiungimento di 30 partecipanti; i posti disponibili sono 50. Verrà data priorità ai soci Cral. La data del saldo quote verrà comunicata al termine delle iscrizioni se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti.

Organizzazione Cral:
Ornella Tambussi – Simona Magni