

**CRAL DIPENDENTI
POLITECNICO DI MILANO**



**Week-end a MONTEGROTTO TERME
da giovedì 21 a domenica 24 novembre 2019**

Quattro giorni/*tre notti* di benessere a Montegrotto (PD) in pensione completa in camera standard presso l'**Hotel Continental Terme 4****** (www.continentaltermehotel.it).

SOLO RELAX - benessere del corpo e della mente -

Quote di partecipazione:

1. Socio Cral Ordinario: **€ 250**
2. Socio Cral Aggregato, Familiare, Sostenitore: **€ 270**
3. Dipendente Poli NON iscritto al Cral: **€ 270**
4. Esterno: **€ 330**

La quota comprende:

- ✓ Bus privato granturismo A/R Milano Montegrotto
- ✓ Colazione presso Bar/Albergo La Madonna del Frassino
- ✓ Hotel in pensione completa (compresa acqua in caraffa) per 4 gg / 3 notti presso struttura 4* Hotel Continental di Montegrotto Terme (dal pranzo del giovedì alla colazione della domenica)
- ✓ Tassa di soggiorno
- ✓ Ingresso alle strutture dell'hotel (4 piscine termali, idromassaggi e percorso salute, Whirlpool, sauna, grotta sudatoria, bagno turco e stanza del sale, metodo Kneip palestra attrezzata, solarium, 2 campi da tennis, minigolf e percorso vita nel parco); fornitura kit piscina (accappatoio e telo)
- ✓ Copertura assicurativa infortuni SOLO per tutti i soci maggiorenni iscritti al Cral.

La quota NON comprende:

- Supplemento camera Singola, su richiesta, in numero limitato e secondo disponibilità = €12,00 a notte
- Supplemento Suite Tipo A o B (Le camere da 3, 4, 5 posti sono solo Suite di cui è richiesto un supplemento a notte = € 20,00.)
- Supplemento Suite, in USO come camera DOPPIA = €20,00 a notte
- Eventuale richiesta di menù particolare, diverso da quello proposto al mattino di ogni giorno
- Extra: bar, minibar camera, telefono
- Cure estetiche e termali
- **Assicurazione infortuni facoltativa per i NON soci cral da richiede all'iscrizione = €12,00**
- Accesso alle piscine per i bimbi da 0 a 3 anni = €25,00 per l'intero periodo
- Tutto quanto non previsto dal programma
- Gita facoltativa Università di Padova = €23,00
- Pranzo della domenica 24/11 = €30,00

Note/Info:

- Le quote per i bambini da 0 a 12 anni non compiuti verranno formulate su richiesta.
- I figli dei dipendenti con età dai 12 ai 18 anni non compiuti, godono della quota "Socio Familiare"; non hanno però inclusa la quota di copertura assicurativa (€12,00 a persona).
- I figli maggiorenni dei dipendenti potranno godere della quota di partecipazione "Socio Familiare" solo se iscritti al Cral, avendo versato la quota di iscrizione di €20,00 entro Gennaio 2019. Diversamente saranno considerati "Esterni."
- **La gita facoltativa alla sede storica dell'Università di Padova:** da prenotare su richiesta e pagare contestualmente alla iscrizione. Costo €23.00 a persona (comprende il biglietto A/R per Padova e la visita con guida privata).

Come iscriversi:

Inviare una email a barbara.martinelli@polimi.it, *a partire dalle ore 9:30 del 10 settembre 2019 fino alle ore 16:30 del 12 settembre 2019*, indicando nell' oggetto mail: Cognome, Iscrizione Terme MONTEGROTTO Novembre 2019. Le domande di partecipazione saranno prese in considerazione in ordine cronologico di arrivo con precedenza ai soci Cral. I nominativi in esubero verranno posti in lista di attesa e recuperati in caso di rinunce.

Saldo quota: Preferibilmente tramite bonifico sul conto corrente del Cral, dopo aver ricevuto conferma di prenotazione dall'Organizzatore.

Coordinate Bancarie:

- ⇒ Beneficiario: **CRAL DIPENDENTI POLITECNICO MILANO**
- ⇒ IBAN: **IT 64 L056 9601 6200 0001 0088 X21**
- ⇒ Causale: **Saldo "Cognome", Terme novembre 2019 Montegrotto**

Copia del bonifico dovrà essere inviata a barbara.martinelli@polimi.it

Saldo quote in contanti/assegno: UNICA data il *16 settembre 2019 dalle ore 13.00 alle ore 14.00*, presso la nuova sede del Cral.

Condizioni cancellazioni e Penali: L'Annullamento dell'iscrizione dopo il 16/09/2019 comporterà la perdita della somma delle quote a meno che non subentri un sostituto. L'operazione di cambio nome non dà luogo ad alcuna penale.

L'iniziativa sarà attivata al raggiungimento di 35 iscritti fino ad un massimo di 53 iscritti (in base alla disponibilità delle camere).

*Responsabile della Iniziativa Cral
Barbara Martinelli*

Programma

Giovedì 21 novembre 2019

08.00: partenza da Via Clericetti (angolo Via Golgi/Pascal)

09.45: sosta tecnica e COLAZIONE (inclusa) presso Bar Albergo Il Santuario della Madonna del Frassino

10.15: partenza con destinazione Hotel Continental a Montegrotto

12.15-13.15 CHECK IN e pranzo

Pomeriggio libero (per terme, trattamenti, passeggiate)

19.15-20.00 Cena

Venerdì 22 novembre 2019

Giornata relax / libera da orari ed impegni

Gita facoltativa nel pomeriggio: Visita guidata della sede storica dell'Università di Padova

- ⇒ Ritrovo con la guida alle 13.45 atrio hotel
- ⇒ Partenza in treno per Padova in treno (14.10)
- ⇒ Visita guidata in Università e dintorni. Dalla Stazione si percorre la zona di Padova, città di acqua e mura, la chiesa, il fiume, il canale. Ingresso Palazzo della Università alle 16.00
- ⇒ Al termine della visita rientro in stazione per il ritorno a Montegrotto

Sabato 23 novembre 2019

Giornata relax / libera da orari ed impegni

Domenica 24 novembre 2019

Mattinata relax / libera da orari ed impegni

CHECK OUT ore 10.30 massimo

Opzione 1: terme fino alla partenza ore 14.00 (utilizzo di spogliatoi e bagni dell'area SPA)

Opzione 2: pranzo in Hotel (da prenotare al momento della iscrizione). Costo extra €30,00 a persona

Partenza per il rientro alle ore 14.30