CRAL DIPENDENTI POLTECNICO MILANO

Sezione Atletica/Running

Attività sportivo-ricreativa presso l'impianto sportivo Giuriati (campus Leonardo)

Grazie alla collaborazione tra SportPolimi e CUS, per il personale del Politecnico è disponibile una tessera di validità annuale per accedere all'impianto del Giuriati, al costo di Euro 16. Informazioni e modalità presso Infopoint CUS tel. 6963, aperto da lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 15.30, via Golgi 39 (angolo via Pascal).

Per sottoscrivere la tessera servono:
– una foto tessera digitale
– un certificato medico sportivo non-agonistico o agonistico.

Con l'acquisizione della card PolimiSport, si ha diritto ad una copertura assicurativa durante lo svolgimento delle attività, all'utilizzo della pista e degli spazi interni all'aperto, di spogliatoi e docce, e possibilità di partecipare ad allenamenti collettivi, sia in orari di pausa pranzo che pomeridiani.
Info: http://www.sport.polimi.it

Presso il Campo Giuriati inoltre sono in programma una serie di corse non competitive (in pista o su sterrato) a partecipazione libera e gratuita per tutti. I ritrovi indicati in tabella sono sempre al giovedì, a partire dalle 12,30 (partenza alle ore 13). Info: luigi.baglioni@polimi.it

Calendario dei ritrovi 2016 al Campo Giuriati

	data	**distanza (m)**
1	18 feb.	**3.000** campestre
2	25 feb.	Staffetta americana a coppie / **5.000** m
3	3 mar.	**5.000**
4	10 mar.	**10.000**
5	24 mar.	**3.000**
6	31 mar	staffetta **3x2.000** m
7	7 apr.	**1.500**
8	21 apr.	**5.000**
9	28 apr.	Staffetta americana a terne / **10.000** m
10	5 mag.	**1.000**
11	19 mag.	**3.000**
12	26 mag.	Gara ad eliminazione (ripetute su 300 m)
13	9 giu.	**1.609** > 12° Miglio universitario
14	16 giu.	**800**
15	7 lug.	**2.100** campestre
16	22 set.	Staffetta americana a terne /**10.000** m
17	29 set.	**5.000**
18	6 ott.	**3.000**
19	13 ott.	**10.000**
20	27 ott.	Staffetta americana a coppie / **5.000** m
21	3 nov.	**5.000**
22	10 nov.	**3.000**
23	24 nov.	**4.100** campestre
24	15 dic.	**2.500** campestre > 13° Policross

Altri appuntamenti podistici non competitivi promossi dalla Sezione atletica:

- **STRAMILANO :** domenica 20 marzo km 10 (non competitiva) e km 21 (competitiva);
- **MILANO MARATHON :** domenica 3 aprile, staffetta a squadre 4 x 10 km circa;
- **POLIMI RUN :** sabato 16 aprile, km 10 (corsa della comunità del Politecnico);
- **PALIO UNIVERSITARIO :** data e sede da stabilire, staffetta 5 x 1000 m.