

I TRATTAMENTI SHIATSU SONO RIPRESI DAL 8 SETTEMBRE 2016 NELLA SEDE CRAL DI LEONARDO

PRIMO TRATTAMENTO DI PROVA A 15 € *



Lo SHIATSU è una tecnica di origine giapponese che, basandosi su pressioni portate su punti specifici con palmi, pollici e gomiti, stimola la naturale capacità di riequilibrio dell'organismo. E' abbinato a stiramenti e mobilizzazioni articolari che rendono la tecnica ancora più efficace.

I benefici che si ottengono riguardano pertanto sia la sfera psico-emotiva che quella fisica:

- ottimo per alleviare i comuni disturbi di tutti i giorni quali mal di testa, mal di schiena, torcicollo, cervicalgie, lombosciatalgie, ecc.

- lavora su rigidità e contratture migliorando la funzionalità delle articolazioni e conferendo elasticità al corpo
- abbassando il livello di stress, stimola le risposte immunitarie, conferisce calma e lucidità alla mente, migliora la qualità del sonno e dell'umore.

L'OPERATRICE SHIATSU

I trattamenti saranno eseguiti da **Veronica Orlando** (mail: veronica.orlando.shiatsu@gmail.com – cellulare: 3491234212) che pratica lo shiatsu dal 1998. Ha conseguito il diploma di operatore shiatsu prima presso Ecolife International Shiatsu School, poi presso Accademia Italiana Shiatsu-Do a Milano, la più grande scuola di shiatsu italiana e infine l'attestato regionale di "Operatore Shiatsu" riconosciuto dalla Regione Lombardia, con tirocinio presso la Clinica Zucchi di Monza, l'Istituto Redaelli di Milano e Vimodrone, l'Istituto Golgi di Abbiategrasso, l'American Contourella di via Meravigli (Mi).

E' iscritta all'Associazione Professionale Operatori Shiatsu.

Attualmente è docente di shiatsu nei percorsi professionali presso l' Accademia Italiana Shiatsu-Do ed ha insegnato nei corsi di formazione professionale per operatori shiatsu finanziati dal Fondo Sociale Europeo. Da anni lavora all'interno di aziende quali RCS Mediagroup e Getfit Mediaset come terapeuta shiatsu, insegnante di Yoga, Do-in, Flexible e Ginnastica posturale e antalgica.



DOVE E QUANDO POTER FARE I TRATTAMENTI SHIATSU

CAMPUS LEONARDO: i trattamenti vengono eseguiti nella **SALETTA DEL MEDICO COMPETENTE** nel cortiletto interno al piano terra dell'edificio 2 (Padiglione Nord del campus piazza Leonardo da Vinci, 32) **OGNI GIOVEDÌ** nella pausa pranzo (12:00 – 15:00) o, a richiesta, nel tardo pomeriggio (17:00 – 19:00).

Non è necessario alcun abbigliamento particolare (il trattamento si effettua sulla persona vestita); si consiglia di portare eventualmente un cambio di abiti comodi (ad esempio maglietta, pantaloni della tuta, calzini)

*** COSTI DEI TRATTAMENTI**

	COSTO [€]		
	SOCI CRAL	DIPENDENTI NON SOCI CRAL	ESTERNI
TRATTAMENTO PROVA DI 25 MINUTI (1)	15	18	20
TRATTAMENTO SINGOLO DA 25 MINUTI	25	28	30
TRATTAMENTO SINGOLO DA 50 MINUTI	40	43	45
PACCHETTO 5 TRATTAMENTI 50 MINUTI	180	200	210
(1) La promozione del TRATTAMENTO DI PROVA DI 25 MINUTI è valida solo per il primo trattamento effettuato			

PRENOTAZIONE

Tramite mail a cral-poli@polimi.it entro tre giorni prima della data desiderata per il trattamento.