

**Oggetto: Convenzione CRAL PoliMi con fitness CLUB TONIC Lambrate**

Carissimi Soci,

il fitness **Club Tonic Lambrate** è una palestra di **8.000 mq di benessere, fitness e relax**: una spettacolare **sala fitness**, lunga quanto un campo da calcio e dotata di tutte le attrezzature; **3 sale polifunzionali**, con centinaia di corsi schedati durante tutta la settimana; **area Tonic Cycling**, per gli appassionati dello spinning, **spazio Fit-Kombat**, dedicato agli sport da combattimento come boxe, kick boxe, brazilian jiu-jitsu; **Functional zone**, per attività a corpo libero e in sospensione antigravità; una spettacolare parete da **Free Climbing** di circa 600 mq; **piscina**, per una defaticante nuotata libera o attività motoria in condizioni di ridotta gravità; **bagno turco**; **sauna**; **idromassaggio**; **vasca di reazione**; **docce poli-sensoriali**; **bar ristorante** e **parcheggio gratuito** di 5000mq.

La convenzione in oggetto prevede per tutti i colleghi e loro familiari di abbonarsi al **Club Tonic Milano Lambrate** –utilizzando anche le palestre **Milano Corvetto, Milano Giambellino, Torino Collegno, Modena, Bolzano, La Spezia, San Benedetto del Tronto, Teramo Garrufo**– attraverso la seguente modalità:

*-nr. **50 iscrizioni annuali\*** alla quota di **369,60 euro** cad/uno*

*-nr. **75 iscrizioni annuali\*** alla quota di **332,70 euro** cad/uno*

\*acquisto di abbonamenti a titolo personale della durata di 12 mesi **Open All Inclusive e Full Optional** ad un prezzo determinato in funzione del numero di abbonamenti richiesti. Ogni abbonamento include la quota di attivazione standard comprensiva di tesseramento e assicurazione nonché il *Training Pack* (consulenza con il Direttore Tecnico, misurazione stato di forma, metodo di allenamento dei "Crediti Motori", schede di allenamento in Sala Fitness, tavola dei Crediti Motori) con la possibilità di accedere al **Club Tonic Lambrate** con fascia oraria libera dal **lunedì al venerdì dalle 7.00 alle 24.00, sabato e domenica dalle 9.00 alle 19.30**, salvo giornate particolari come da calendario annuale pubblicato su sito internet: [www.tonicnet.it/i-nostri-club/milano-lambrate](http://www.tonicnet.it/i-nostri-club/milano-lambrate)

Gli abbonamenti sono utilizzabili anche per il rinnovo anticipato di eventuali abbonamenti già attivi. La visita medica per "attività sportiva non agonistica" resta a carico del partecipante.

Chi è interessato all'abbonamento è pregato di inviare mail **-entro il 6/11/2013-** a [roberto.bassan@polimi.it](mailto:roberto.bassan@polimi.it) o telefonare al nr 02.23993875