

CORSO DI SALSA & BACHATA

BASE (stile cubano)



OGNI LUNEDI'
dalle 13.20 alle 14.15

dal 25 SETTEMBRE al 29 GENNAIO 2024
16 LEZIONI

SALSA & BACHATA

Salsa e bachata sono balli di coppia nati come momento di festa e socializzazione e rappresentano un linguaggio universale con il quale semplicemente ballando puoi comunicare con persone sconosciute in qualsiasi parte del mondo.

Ovunque tu sia , in Italia o all'estero, in qualsiasi locale che fa musica latina puoi invitare a ballare persone mai viste prima , condividere con loro questa passione e fare nuove amicizie.

Le radici della salsa si possono ritrovare negli antenati africani che furono portati nei Caraibi come schiavi dagli spagnoli. ... Il più diretto antenato della salsa è il SON MONTUNO di Cuba, che è una combinazione di influenze europee e africane.

La Bachata è una danza semplice ma sensuale nata nella Repubblica Dominicana. Le sue origini caraibiche si riscontrano nel ritmo della musica dolce e melodica e nelle movenze romantiche.

ISTRUTTORI:

MAGDA LAUDI:

Insegnante di Danza Sportiva, Responsabile tecnico nazionale FIDS – CONI del settore danze JAZZ – SWING e membro della commissione tecnica internazionale WRRRC per la disciplina BOOGIE WOOGIE, direttore artistico e amministrativo dell'associazione sportiva dilettantistica BENNY'S BAND.

Danzatrice competitore dall'età di 9 anni, oggi tecnico Midas di un ampio parco di discipline con specializzazione in danze CARAIBICHE e SWING.

Storicamente preparatore di coppie agonistiche di alto livello internazionale, attualmente giudice Internazionale di BOOGIE WOOGIE e ROCK' ROLL con diverse convocazioni ai campionati d'Europa e del mondo.

Amante della musica latina con specializzazione in salsa stile cubano.

LUCA CERONE:

Ballerino di balli caraibici dal 1999, Luca è stato formato e preparato dalla scuola di ballo Benny's Band di Corsico, specializzata nel settore agonistico.

Dopo l'incontro con Monica Tizzoni decide sin da subito di intraprendere la strada del mondo delle gare di Boogie Woogie nella F.I.D.S. - Federazione Italiana Danza Sportiva e, nella stagione 2017/2018, insieme si posizionano in tutte le gare al primo posto, vincendo il Campionato Italiano nella categoria 35/44 classe C, la ranking list, la Coppa Italia e il Campionato Regionale della Lombardia.

Dal 2019 al 2021 Luca ha fatto parte della Nazionale Italiana di Boogie Woogie. Nel 2021 in coppia con Monica ha vinto il Campionato Italiano Classe 35/OL. Nel 2021 si è diplomato Maestro MIDAS di I livello e nel 2022 si è diplomato maestro MIDAS II livello nel Boogie.

SEDE CORSO:

Le lezioni si terranno presso la sala Arena del **Centro sportivo Giuriati**. Per potersi iscrivere è necessario essere in possesso di un **abbonamento BASIC** (al costo di 25 euro; ha validità annuale comprende il tesserino magnetico personalizzato e l'assicurazione)

Con la sottoscrizione dell'abbonamento Basic tutto il Personale Politecnico ha la possibilità di prenotare una visita medica per la pratica sportiva non agonistica presso il Giuriati (il possesso del certificato è obbligatorio per la frequenza del corso, e dovrà essere caricato nel proprio profilo sul sito di Sport Polimi prima dell'inizio delle lezioni). La tessera che viene erogata consente l'ingresso ai tornelli e l'accesso all'Arena negli orari dei corsi CRAL a cui si è iscritti. Info: <https://www.sport.polimi.it>

DATE DEL CORSO:

25 settembre; 2-9-16-23-30 ottobre; 6-13-20-27 novembre; 4-11 dicembre 2023; 8-15-22-29 gennaio 2024.

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

| <u>SOCI CRAL ORDINARI</u> | <u>ALTRI SOCI CRAL E DIPENDENTI NON SOCI</u> | <u>ESTERNI</u> |
|----------------------------------|---|-----------------------|
| <u>75 euro</u> | <u>85 euro</u> | <u>95 euro</u> |

MODALITA' DI ADESIONE:

Gli interessati dovranno dare la propria adesione compilando il seguente form:

<https://forms.office.com/e/E390JvuExq>

Entro il 10 settembre 2023

I posti disponibili sono 15, in caso di richieste di iscrizioni eccedenti i posti disponibili sarà data priorità ai Soci CRAL del Politecnico di Milano.

Il Corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti, con un'adeguata proporzione tra cavalieri e dame ("Leader e Follower"); consigliato iscriversi già in coppia, ma non vincolante.

SALDO QUOTE:

Le quote di partecipazione saranno versate tramite bonifico sul conto corrente del CRAL (IBAN fornito soltanto al momento della conferma di attivazione del Corso).

Le quote già pagate potranno essere rimborsate solo nel caso subentri un'altra persona in sostituzione e/o se sussistono delle liste d'attesa.

Per ulteriori informazioni scrivere a: daniela.rossi@polimi.it

Organizzazione a cura di
Daniela Rossi