



CORSO DI "SOLO JAZZ"

**OGNI MARTEDI'
dalle 12.20 alle 13.15**

**dal 22 SETTEMBRE 2026
al 2 FEBBRAIO 2027
16 LEZIONI**

SOLO JAZZ

Il ballo "Solo Jazz", è conosciuto anche come "Vintage Jazz", "Jazz Roots", o più comunemente "Charleston"; si tratta di un repertorio di passi nati fra anni '20, '30 e '40 che poi hanno dato vita ad alcune tra le più famose coreografie del mondo dello Swing (Shim Sham, Tranky doo, Big apple...) Un ottimo modo per acquisire ritmo, stile e musicalità.

Il corso è rivolto a uomini e donne, già ballerini o non ballerini, che hanno semplicemente voglia di muoversi e divertirsi a ritmo di SWING e non solo! Un ballo singolo che migliora quello di coppia e un ottimo metodo per acquisire RITMO E STILE!

ISTRUTTORI:

MARCO MARTIGNANI

Socio fondatore e insegnante della MAD Swing Team di Solo Jazz, Lindy Hop e Boogie Woogie. Direttore artistico e allenatore di coppie agonistiche a livello nazionale e internazionale.

Ballerino dal 2001, si specializza nelle discipline Swing e nel 2004 intraprende il percorso agonistico, raggiungendo importanti risultati: Campione Regionale, Campione Italiano, Campione Italiano Assoluto, finalista alle Coppe del Mondo.

Dal 2017 è tecnico federale, che lo vede oggi insegnante di 2° livello riconosciuto FIDESM e CONI, con abilitazione da giudice nazionale.

Dal 2009 al 2016, è membro del Club Azzurro e della Nazionale Italiana Danza Sportiva.

Insegna regolarmente ai festival Swing più importanti d'Italia, oltre a esibirsi durante eventi di livello internazionale come il Rock That Swing e la Savoy Cup.

In partnership con il Twist and Shout dal 2011, è coreografo e direttore artistico del progetto, organizzando show in tutta Italia e in città come New York, Parigi, Barcellona, Astana, Lugano, Dublino, Atene, Riga e Helsinki.

ALESSANDRA D'ERRICO

Socia fondatrice e insegnante della MAD Swing Team di Boogie Woogie, Solo Jazz e Lindy Hop.

Dal 2017 si avvicina al mondo Swing, specializzandosi nel Boogie Woogie, e dal 2021 partecipa alle competizioni agonistiche nazionali, raggiungendo il 2° posto ai Campionati Italiani, il 1° posto ai Campionati Regionali e tutte le finali delle principali competizioni.

Dal 2022 è insegnante certificata della MAD Swing Team e partecipa regolarmente a eventi e show in tutta Italia.

SEDE CORSO:

Le lezioni si terranno presso la sala Arena del **Centro sportivo Giuriati**. Per potersi iscrivere è necessario essere in possesso di un **abbonamento BASIC** (al costo di 30 euro*; ha validità annuale comprende il tesserino magnetico personalizzato e l'assicurazione).

*A settembre ci potrebbero essere delle variazioni sul costo dell'abbonamento Basic.

Con la sottoscrizione dell'abbonamento Basic tutto il Personale Politecnico ha la possibilità di prenotare una visita medica per la pratica sportiva non agonistica presso il Giuriati (il possesso del certificato è obbligatorio per la frequenza del corso, e dovrà essere caricato nel proprio profilo sul sito di Sport Polimi prima dell'inizio delle lezioni). La tessera che viene erogata consente l'ingresso ai tornelli e l'accesso all'Arena negli orari dei corsi CRAL a cui si è iscritti. Info: <https://www.sport.polimi.it>

Il corso si svolgerà dal 22 settembre 2026 al 2 febbraio 2027

• **MARTEDI' H. 12.20-13.15**

DATE DEL CORSO:

settembre : 22-29

ottobre : 6-13-20-27

Novembre: 3-10-17-24

Dicembre: 1-15

Gennaio: 12-19-26.

Febbraio 2.

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

<u>SOCI CRAL ORDINARI</u>	<u>ALTRI SOCI CRAL E DIPENDENTI NON SOCI</u>	<u>ESTERNI</u>
<u>80 euro</u>	<u>85 euro</u>	<u>90 euro</u>

MODALITA' DI ADESIONE:

Gli interessati dovranno dare la propria adesione compilando il seguente form:

<https://forms.office.com/e/G1ekUPYrhx>

gradita una pre-iscrizione entro il 17 LUGLIO.

SCADENZA il 10 settembre 2026

I posti disponibili sono 15, in caso di richieste di iscrizioni eccedenti i posti disponibili sarà data priorità ai Soci CRAL del Politecnico di Milano.

Il Corso verrà attivato con un minimo di 11 partecipanti.

SALDO QUOTE:

Le quote di partecipazione saranno versate tramite bonifico sul conto corrente del CRAL (IBAN fornito soltanto al momento della conferma di attivazione del Corso).

Le quote già pagate potranno essere rimborsate solo nel caso subentri un'altra persona in sostituzione e/o se sussistono delle liste d'attesa.

Per ulteriori informazioni scrivere a: daniela.rossi@polimi.it

Organizzazione a cura di

Daniela Rossi

Iniziativa realizzata con il contributo del Politecnico di Milano