



Spazio Shiatsu Pilates Milano

**“SUMMER RETREAT 2025“
28 / 29 / 30 / 31 AGOSTO 2025**

**YOGA + PILATES + DO-IN miofasciale + POSTURALE +
TRATTAMENTI SHIATSU**

presso “IL BORGO ZEN” – Olda (Bg)

i conduttori:

Paolo Petró. Pilates Matwork - Do-In teacher – Shiatsu

Veronica Orlando. Yoga - Do-In teacher - Shiatsu

Costo del ritiro: 180 €

Tariffa dedicata ai soci Cral Politecnico Milano: 145 €

iscrizione entro il 21 Giugno 2025

Tre notti in pensione completa + merende e tisane a persona:

camera con servizi in singola 330 € – doppia 275 € – tripla 245 €

Sono ammessi amici o familiari aggregati non partecipanti al ritiro solo nel caso in cui rimangono posti disponibili in struttura.

Quota del ritiro e prenotazione camere all'organizzatore con bonifico a

Paolo Petró - BANCO BPM - Iban IT64 S 05034 01695 0000 0000 3598

oppure PayPal paolopetro@yahoo.com

quota del soggiorno direttamente alla struttura al check-in

Il ritiro verrà confermato col numero minimo di 16 iscritti aggregati esclusi

Contatti:

paolopetro@yahoo.com +39 392 6984862 – Ig [paolo_spazioshiatsumilano](https://www.instagram.com/paolo_spazioshiatsumilano)

veronica.orlando.shiatsu@gmail.com +39 349 1234212 - fb – Ig [veronica.orlando.77](https://www.instagram.com/veronica.orlando.77)

www.ilborgozen.it

Buona Estate!!!!



Per la quinta edizione del “Summer Retreat” torniamo nella fresca Val Taleggio con la sua natura intatta a 800mt di altezza, a Olda nella provincia di Bergamo.

Quattro giorni di pratica multidisciplinare indoor e outdoor, un'occasione rigenerante dedicata al benessere, alle attività, alle passeggiate e al cibo naturale preparato con cura. Un'esperienza aperta a tutte e tutti per ogni grado di preparazione, attraverso una molteplicità di pratiche e discipline distribuite nelle quattro giornate