



Trekking Monte San Primo e visita Osservatorio Astronomico di Sormano 17 NOVEMBRE 2024

Con i suoi 1682 metri di altitudine, il Monte San Primo è la più alta tra le cime del Triangolo Lariano. Dalla vetta, nelle belle giornate, si può godere di un panorama spettacolare, a 360° su lago, montagne e pianura, arrivando fino all'Appennino e al Monviso. L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, il dislivello è di circa 700 m, lunghezza circa 15,2 km.

La visita all'osservatorio si svolgerà con l'accompagnamento di un astrofilo del Gruppo Astrofili Brianza e Sormano, con la struttura aperta soltanto per noi.

PROGRAMMA

Ritrovo alla Colma di Sormano alle ore 10:00.

Partenza per l'escursione, percorreremo la dorsale passando dal monte Cippei, monte Cornet, monte Ponciv e la cima del Costone.

In cima al Monte San Primo potremo consumare il pranzo al sacco godendoci il panorama sul Lario e le montagne che lo contornano. Discesa su un sentiero più ampio e comodo.

Torneremo alla Colma di Sormano nel tardo pomeriggio, per chi vuole sarà possibile rifocillarsi presso il bar ristorante La Colma.

Verso le 17:30 ci sposteremo all'osservatorio per l'osservazione di stelle e pianeti. L'evento durerà un paio d'ore.

Rientro a Milano al termine.



LA NOSTRA GUIDA

RUGGIERO ISERNIA

- **International Mountain Leader**
- **Accompagnatore di Media Montagna**
- **Iscritto al Collegio delle Guide Alpine della Lombardia (IT25c00583)**

COSA PORTARE

- **OBBLIGATORI** gli scarponcini da trekking, **NO** scarpe da ginnastica
- vestiti caldi! Saremo a 1700 metri a novembre quindi le temperature saranno basse soprattutto appena calerà il sole. Meglio avere un pile e una giacca antivento
- cappellino, guanti
- eventuali vestiti di ricambio
- una lampada frontale per il percorso dalla Colma di Sormano all'osservatorio, poiché il tratto non è illuminato, anche se è molto breve
- cibo per il pranzo al sacco
- acqua, consigliato almeno 1 litro.

NOTA BENE

Possibilità di partecipare SOLO all'attività dell'osservatorio, con ritrovo alle 17:30 al bar ristorante La Colma presso la Colma di Sormano: costo 15 €.

Il parcheggio alla Colma di Sormano è a pagamento, procuratevi qualche moneta o scaricate l'app EasyPark.

Link utili: <https://www.osservatoriosormano.it/it>

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Soci CRAL Ordinari	Altri soci CRAL/ Dipendenti non Soci	Esterni
25,00 €	28,00 €	31,00 €

Le quote comprendono:

- accompagnamento della guida di media montagna
- osservazione guidata all'osservatorio astronomico
- assicurazione (solo per i Soci CRAL).

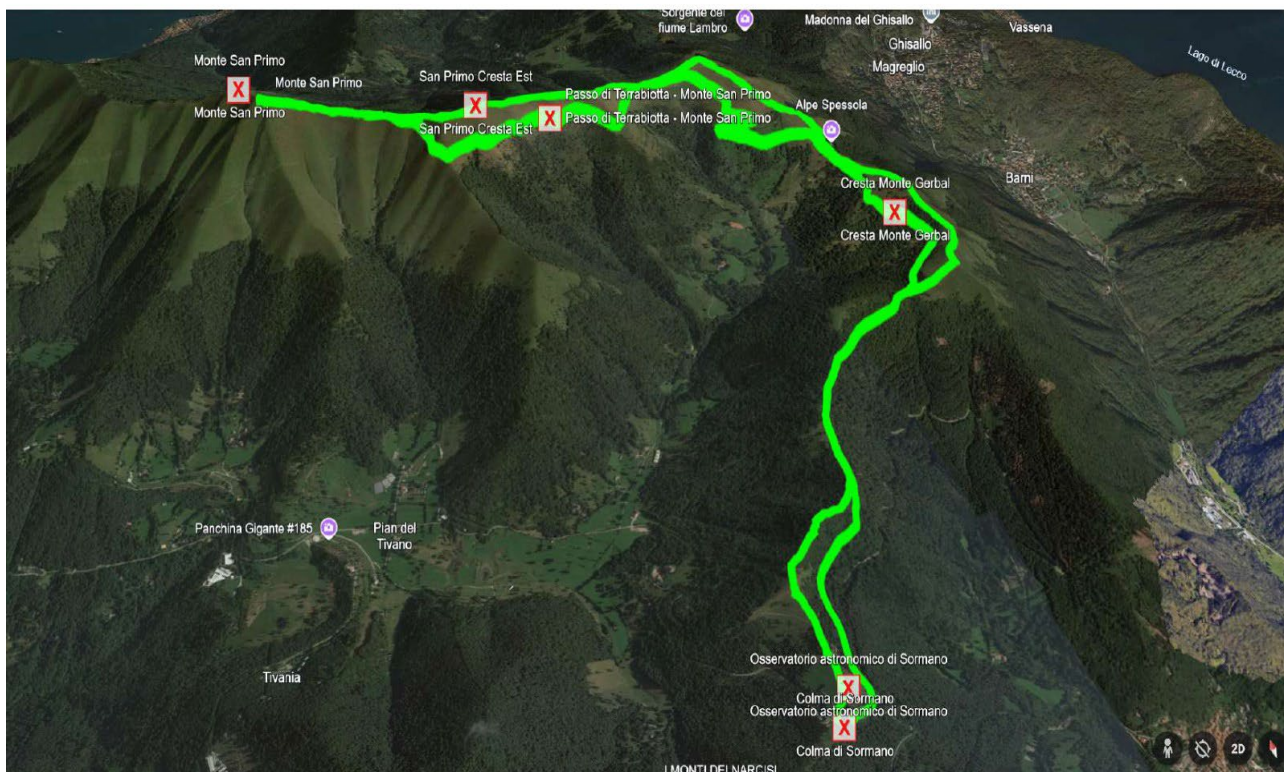
Le quote non comprendono:

- il trasporto (con le auto dei partecipanti e condivisione spese di viaggio)
- il pranzo al sacco
- l'assicurazione per i non Soci CRAL (5 € a testa).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tramite questo form <https://forms.office.com/e/66b4PzWV6Y> **entro venerdì 8 novembre 2024**. I posti disponibili sono 15 per l'opzione San Primo + osservatorio, e 10 per la sola visita all'osservatorio; in caso di

richieste eccedenti verrà data priorità ai soci Cral. L'attività potrà essere annullata, in caso di maltempo, a giudizio insindacabile dell'accompagnatore Ruggero Isernia: in tal caso le quote verranno rimborsate. In caso di svolgimento dell'attività, la mancata partecipazione non comporta il rimborso della quota versata, a meno di subentro di un altro partecipante.



Organizzatore CRAL: Elena Raguzzoni

Attività realizzata con il contributo del Politecnico