



Escursioni guidate nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio (Santa Caterina Valfurva)

3 - 7 luglio 2026

Situata ad un'altitudine di 1738 metri sul livello del mare, S. Caterina Valfurva si trova in Alta Valtellina, nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio. Circondata dalle alte cime del gruppo Ortles-Cevedale, rappresenta un luogo di rilevante valore paesaggistico e ambientale.

Grazie alla fitta rete di sentieri che si snodano a partire dal fondovalle, è il luogo di partenza ideale per escursioni adatte a tutti i livelli. Accompagnatori di Media Montagna ci accompagneranno alla scoperta del territorio, con paesaggi mozzafiato, tra boschi, pascoli, ghiacciai e una ricca varietà di flora e fauna.

PROGRAMMA: 5 GIORNI / 4 NOTTI / 3 ESCURSIONI (da venerdì 3 a martedì 7 luglio)

1° giorno (venerdì 03/07): arrivo a Santa Caterina

- arrivo nel pomeriggio a S. Caterina Valfurva con mezzi propri/condivisi o trasporto pubblico
- sistemazione presso l'Hotel Sport <https://www.hotelsport.info/> (hotel tre stelle in centro paese)
- presentazione del programma da parte di un Accompagnatore di Media Montagna in hotel
- cena e pernottamento.

2° giorno (sabato 04/07): GHIACCIAIO DEI FORNI – PONTI TIBETANI

Dislivello: 600 mt

Tempo in cammino: h. 4.30 (escluso pausa pranzo)

Difficoltà: E - Escursionistico

La gita al Ghiacciaio dei Forni offre un'esperienza unica e indimenticabile, con elementi di interesse naturalistico, geologico e storico. Circondati dalle alte cime del gruppo Ortles-Cevedale, si percorrerà il Sentiero Glaciologico Alto, ricco di paesaggi mozzafiato e testimonianze della Grande Guerra. Si giungerà fino al fronte del Ghiacciaio dei Forni, in arretramento, e si attraverseranno i due ponti tibetani sospesi sull'acqua impetuosa che scaturisce dallo stesso. Superato il Laghetto delle Rosole si raggiungerà il Rifugio Branca per il pranzo, con vista spettacolare su tutto il bacino del ghiacciaio. Proseguimento del cammino fino ad una panoramica sommità in cui saranno visibili alcune postazioni militari della Grande Guerra. Discesa al parcheggio del Rifugio Forni per il rientro in fuoristrada a S. Caterina Valfurva.

- prima colazione in hotel
- ritrovo con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep per la Valle dei Forni (mt. 2200)

- partenza per l'escursione al fronte del Ghiacciaio dei Forni (2600 m.)
- pranzo c/o il Rifugio Branca (mt. 2493)
- nel pomeriggio ritrovo al parcheggio dei Forni e rientro in jeep in hotel
- cena e pernottamento.

3° giorno (domenica 05/07): GITA ALLE BAITE DI SCLANERA E PLAGHERA

Dislivello: 300 mt

Tempo in cammino: h. 5.00 (escluso pausa pranzo)

Difficoltà: T - Turistico

Camminata rilassante nella pace dei boschi e dei verdi pascoli di Sclanera e Plaghera, sopra S. Caterina Valfurva, un vero paradiso nel Parco Nazionale dello Stelvio.

S. Caterina Valfurva (1738 mt.) - Ponte dei Sospiri (1820 mt.) – Monti di Sclanera (2042 m.) – Plaghera di Dentro (2065 m.) – Plaghera di Fuori (2073 m.) – Rifugio Paradiso (2000 m.) – Sentiero Le Sorgenti – S. Caterina Valfurva.

- prima colazione in hotel
- ritrovo con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza a piedi da S. Caterina Valfurva per l'escursione
- rientro a piedi nel tardo pomeriggio
- cena e pernottamento.

4° giorno (lunedì 06/07): GITA IN VAL ZEBRU'

Dislivello: 400 mt

Tempo in cammino: h. 4.00 (escluso pausa pranzo)

Difficoltà: T/E - Turistico/Escursionistico

La Val Zebrù, lunga ben 12 km, è una delle più caratteristiche valli del Parco Nazionale dello Stelvio, per la sua natura incontaminata, ricca di flora e fauna. Lungo il percorso sarà possibile avvistare una varietà di animali selvatici, tra cui cervi, stambecchi, camosci, volpi, marmotte e il gipeto, un rapace reintrodotta con successo nel Parco.

- prima colazione in hotel
- ritrovo con l'Accompagnatore di Media Montagna e partenza in jeep o minibus per la Baite del Pastore (mt. 2166)
- rientro nel pomeriggio al parcheggio di Niblogo (1600 mt.) per ritorno in jeep o minibus a S. Caterina Valfurva
- cena e pernottamento.

5° giorno (martedì 07/07): fine della vacanza e rientro a casa

- prima colazione e fine dei servizi.

Il programma potrà subire variazioni a causa di meteo non favorevole, secondo il giudizio dell'accompagnatore. Le eventuali variazioni non daranno diritto ad alcun rimborso.

CONSIGLI SULL'ABBIGLIAMENTO IN MONTAGNA PER IL TREKKING

Ecco un esempio di abbigliamento "a cipolla" per un'escursione in montagna:

- maglietta intima tecnica: aderente e traspirante, per mantenere la pelle asciutta e garantire comfort
- calze tecniche: per evitare lo sfregamento e prevenire vesciche durante la camminata
- maglietta a maniche lunghe: traspirante per la gestione del sudore
- pile leggero: per fornire calore nelle giornate più fresche
- pantaloni a cerniera: versatili, possono essere adattati in base alla temperatura.
- giacca impermeabile (guscio): per proteggersi da pioggia e vento.
- scarpe: con buona aderenza e supporto alla caviglia.

Gli accessori da non dimenticare:

- cappellino, occhiali scuri e crema solare
- bastoncini telescopici
- zainetto tecnico con copri zaino impermeabile
- borraccia.

Link utili:

<https://santacaterina.it/>

<https://www.stelviopark.it/>

<https://www.bormio.eu/it/cosa-fare/outdoor/parco-nazionale-dello-stelvio>



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Soci Cral Ordinari	Soci Cral Aggregati Familiari-Sostenitori Dipendenti non soci	Esterni
€ 430,00	€ 470,00	€ 521,00

Le quote comprendono:

- trattamento di mezza pensione con acqua ai pasti in hotel
- tassa di soggiorno
- pranzo in rifugio quando previsto dal programma (Rifugio Branca, sabato 4 luglio)
- accompagnatore di Media Montagna per ogni escursione
- servizio trasporto jeep/minibus ove previsti da programma
- assicurazione (solo per i Soci Cral).

Le quote non comprendono:

- pranzi al sacco
- bevande al pasto in rifugio
- il trasporto (con trasporto pubblico (treno Milano Centrale - Tirano + bus) o con auto private, possibilmente in car pooling, da organizzare successivamente)
- assicurazione per i non Soci Cral (facoltativa e valevole per tutto il 2026: € 5,00 a persona)
- tutto ciò che non è espressamente indicato ne "Le quote comprendono"
- supplemento camera singola: € 107,00 (disponibilità limitata).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tramite questo [form](#) a partire dalle ore **10:00 di martedì 31 marzo 2026 ed entro mercoledì 8 aprile 2026**.

Dopo la data di **mercoledì 8 aprile 2026** e a conferma ricevuta, le prenotazioni si intendono vincolanti e agli iscritti verrà richiesto il versamento di una caparra pari a € 200,00. Il saldo dovrà essere versato entro il 7 giugno 2026. In caso di rinuncia le quote versate non potranno essere rimborsate a meno di subentro da parte di un altro partecipante.

I posti disponibili sono minimo 10 e massimo 20, in caso di richieste eccedenti verrà data priorità ai soci Cral.

Organizzazione Cral: Elena Raguzzoni (elena.raguzzoni@polimi.it)

Proposta in collaborazione con Forba Viaggi (Santa Caterina Valfurva)

Iniziativa realizzata con il contributo del Politecnico di Milano