CRAL DIPENDENTI POLITECNICO MILANO

Ciaspole e stelle: week-end in Valle d'Aosta

24-25 febbraio 2024

Sabato 24/02/2024
Ritrovo in piazzale Lotto alle 8:30 e partenza per Montalto Dora (TO).
Dalla piazza del comune partiremo per un giro del lago Pistono alla ricerca delle "terre ballerine" dove proveremo l'effetto di saltare su questo terreno mobile. Scenderemo poi sulla riva del lago per consumare il pranzo al sacco sulla panchina gigante (giro ad anello, 5,8 km, 145 mt di dislivello).
Terminato il giro riprenderemo le macchine per raggiungere l'ostello a Nus, situato a pochi metri dall'osservatorio astronomico. Cena presso il ristorante Locanda La Barma.
Dopo cena saliremo all'Osservatorio per la serata guidata.

Domenica 25/02/2024
Dopo colazione riprenderemo le macchine per pochi minuti per arrivare all'inizio del percorso con le ciaspole. Lungo il percorso sarà possibile vedere come funzionano gli strumenti di autosoccorso in valanga (pala, sonda e ARTVA).
Arriveremo al rifugio Magià a Porliod (tappa della gara Tor des Geants) dove sarà possibile pranzare. Ritorneremo poi alle macchine sullo stesso percorso dell'andata (15 km a/r, 320 mt di dislivello).
Rientro a Milano in serata.

Il trasporto è previsto in carpooling con le vetture dei partecipanti e la condivisione delle spese di viaggio.

LA NOSTRA GUIDA

RUGGIERO ISERNIA

- **Accompagnatore di Media Montagna**
- **International Mountain Leader**
- **Iscritto al Collegio delle Guide Alpine della Lombardia (IT25c00583)**

ATTREZZATURA

Scarpe da trekking e zaino. Consigliati i bastoncini. In caso di innevamento: ciaspole o ramponcini. Abiti adeguatamente caldi, l'Osservatorio si trova a 1800 mt di altezza e anche di giorno le temperature sono generalmente molto basse. Consigliati occhiali da sole e protezione solare.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Soci Cral Ordinari	Soci Cral Aggregati-Familiari-Sostenitori / Dipendenti non soci	Esterni
77 €	**88 €**	**110 €**

Le quote comprendono:

- Sistemazione in BB presso l'Ostello di Saint-Barthélemy (camerata);
- Cena tipica presso la Locanda La Barma;
- Serata all'Osservatorio;
- Accompagnamento di una guida di Mezza Montagna;
- Assicurazione (solo per i Soci Cral).

Le quote non comprendono:

- Il trasporto;
- I pranzi;
- Assicurazione per i non Soci del Cral (5 € a testa).

Nota bene. L'ostello fornisce lenzuola e coperte ma non gli asciugamani (noleggiabili a 2 € al pezzo). Le ciaspole possono essere noleggiate presso Decathlon (https://rent.decathlon.it/it)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Tramite form https://forms.office.com/e/4eX9UCpYvt

entro mercoledì 7 febbraio 2024. I posti disponibili sono 12, in caso di richieste eccedenti verrà data priorità ai soci Cral. Il trekking si terrà anche in caso di maltempo (a meno di condizioni meteorologiche estreme) e potrà subire modifiche secondo il giudizio della Guida Isernia. Le quote saldate non potranno essere rimborsate a meno che subentri un altro partecipante.

Organizzatore Cral
Giusy Colombo

Attività realizzata con il contributo del Politecnico