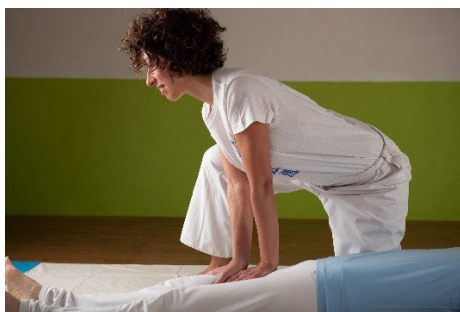


CRAL DIPENDENTI POLITECNICO MILANO



Trattamenti SHIATSU nelle sedi Cral con Veronica Orlando

A partire da martedì 12 settembre 2023

Veronica Orlando è insegnante di yoga riconosciuta CSEN Coni e diplomata "Soloyoga". Da anni lavora presso aziende tra le quali Getfit Mediaset, Rcs Mediagroup come terapeuta shiatsu, insegnante di Yoga, Flexible, Do-in e Pilates. Pratica lo shiatsu e lo yoga dal 1998: ha conseguito il diploma di operatore shiatsu prima presso Ecolife International Shiatsu School, poi presso Accademia Italiana Shiatsu-Do a Milano e infine l'attestato regionale di "Operatore Shiatsu" riconosciuto dalla Regione Lombardia, con tirocinio presso la Clinica Zucchi di Monza, l'Istituto Redaelli di Milano e Vimodrone, l'Istituto Golgi di Abbiategrasso, l'American Contourella di via Meravigli (Mi). E' iscritta all'Associazione Professionale Operatori Shiatsu. Docente di shiatsu nei percorsi professionali presso l'Accademia Italiana Shiatsu-Do, ha insegnato nei corsi di formazione professionale per operatori shiatsu finanziati dal Fondo Sociale Europeo. Collabora con il Cral Dipendenti del Politecnico da diversi anni, tenendo corsi che hanno come obiettivo il miglioramento psicofisico e posturale.

I trattamenti si terranno **il lunedì** presso la sede Cral del Campus Leonardo (edificio 2, secondo piano), **il giovedì** presso la sede Cral di Bovisa, via La Masa 34. Con l'eccezione del 12 e 19 settembre, giorni in cui i trattamenti nel Campus Leonardo si terranno di martedì.

Si consiglia abbigliamento comodo e con le maniche lunghe. Spogliatoio disponibile nelle sedi.

LISTINO PREZZI

	Soci Cral	Dipendenti e Familiari non soci
Trattamento singolo – 30 minuti	30 €	35 €
Trattamento singolo – 60 minuti	45 €	55 €
Pacchetto 5 trattamenti – 30 minuti	135 €	150 €
Pacchetto 5 trattamenti – 60 minuti	210 €	225 €

Info e prenotazioni: cral-poli@polimi.it