CRAL DIPENDENTI POLITECNICO MILANO

Sede CRAL di BOVISA
Trattamenti SHIATSU
con Veronica Orlando

Ogni Giovedì

Veronica Orlando è insegnante di yoga riconosciuta CSEN Coni e diplomata "Soloyoga". Da anni lavora presso aziende tra le quali Getfit Mediaset, Rcs Mediagroup come terapista shiatsu, insegnante di Yoga, Flexible, Do-in e Pilates. Pratica lo shiatsu e lo yoga dal 1998: ha conseguito il diploma di operatore shiatsu prima presso Ecolife International Shiatsu School, poi presso Accademia Italiana Shiatsu-Do a Milano e infine l'attestato regionale di "Operatore Shiatsu" riconosciuto dalla Regione Lombardia, con tirocinio presso la Clinica Zucchi di Monza, l'Istituto Redaelli di Milano e Vimodrone, l'Istituto Golgi di Abbiategrasso, l'American Contourella di via Meravigli (Mi). E' iscritta all'Associazione Professionale Operatori Shiatsu. Prima che il Covid fermasse ogni attività, è stata docente di shiatsu nei percorsi professionali presso l'Accademia Italiana Shiatsu-Do ed ha insegnato nei corsi di formazione professionale per operatori shiatsu finanziati dal Fondo Sociale Europeo.

I trattamenti si terranno presso la **sede Cral del Campus Bovisa**, via La Masa 34.

TARIFFE

	Trattamento singolo '30	**Trattamento singolo '60**
Soci Cral	€ 27	€ 42
Dipendenti non soci Cral	€ 30	€ 45
Esterni	€ 32	€ 47

	5 Trattamenti '30	**5 Trattamenti '60**
Soci Cral	€ 120	€ 190
Dipendenti non soci Cral	€ 135	€ 210
Esterni	€ 140	€ 220

Info e prenotazioni: cral-poli@polimi.it

NORME ANTICOVID: Per poter ricevere il trattamento è NECESSARIO

- essere in possesso di Green pass
- oppure presentare certificato di tampone negativo effettuato entro le 48 ore precedenti al trattamento.

Inoltre:

NON PUO' ricevere il trattamento se:

- se ha sintomi tipo febbre, tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie, congiuntivite, dissenteria, perdita dell'olfatto e del gusto, mal di testa, spossatezza o qualsiasi strano malessere inusuale;
- se è venuto in contatto con qualche persona Covid positiva presunta o conclamata nell' ultimo mese;
- se ha avuto il Covid e non ha effettuato il tampone che accerta la sua negatività;
- se sospetta di essersi esposta/o a situazioni rischiose dove potrebbe aver contratto il virus.

Se non rientra in nessuno dei casi sopra citati allora:

- si presenti con puntualità all'appuntamento
- porti con sé un cambio abiti (pantaloni lunghi, maglietta, no canotta, calzini, mascherina pulita).
- Il cambio abiti avverrà in un'area preposta prima di entrare nella sala trattamento.
- L'operatore indicherà le operazioni da effettuare per rispettare al meglio il protocollo anti Covid.